

Jennys kursschema vintern 2017/2018:

Tema Grunder inne på Friskis ÖN 12/11 10.30 – 12.30

Pris: 450:- (min 4 elever)

Tema Rörelse + Tema Slagen inomhus på Friskis ÖN

- **Kurs 1:** Tisdagar 10.00 – 11.30 V 46, 48, 50, 3, 6 och 9 + 1 pass ute på Vallgården som vi bestämmer tillsammans när vi ses.
- **Kurs 2:** Tisdagar 11.30 – 13.00 V 46, 48, 50, 3, 6 och 9 + 1 pass ute på Vallgården som vi bestämmer tillsammans när vi ses.
- **Kurs 3:** Söndagar 10.30 – 12.00 V 46, 48, 50, 3, 6 och 9 + 1 pass ute på Vallgården som vi bestämmer tillsammans när vi ses.

Pris: 1 400:- (min 5 max 8 deltagare)

Tillkommer på "Tema Rörelsen + Tema Slagen": 200:- för medlemskap i Friskis 2018 + 200:- i Golfsektionsavgift 2018.

Tema Rörelse + Tema Slagen utomhus på Vallgårdens GK:

- **Kurs 4:** Torsdagar 17.00 – 18.15 V 44, 47, 49, 4, 7 och 10 + 1 pass på banan som vi bestämmer tillsammans när vi ses.
- **Kurs 5:** Söndagar 10.30 – 11.45 V 44, 47, 49, 4, 7 och 10 + 1 pass på banan som vi bestämmer tillsammans när vi ses.

Pris: 1 295:- ingår även ett bollkort för egen träning (min 3 max 4 deltagare)

Hör av er om ni har några frågor eller om ni vill vara med i någon grupp!

Hoppas vi ses i någon form i vinter! ☺

